

Fiche n°2- Entraînement 1

AIDER VOTRE INTERLOCUTEUR A DECIDER LUI-MÊME



« LA CLE EST EN LUI »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But *Permettre à votre interlocuteur de faire le point sur sa situation et trouver des pistes par lui-même.*

Contexte *Avec un interlocuteur issu de votre univers professionnel ou personnel, qui vient de vivre un événement et qui aimerait vous en parler*

Temps 10'

Combien de fois ? *Autant de fois que vous aurez envie et besoin !*

Déroulement :

1. Lorsque votre interlocuteur vous annonce avoir vécu une situation particulière, invitez-le à vous raconter comment il l'a **traversée**.
2. Ensuite demandez-lui si cette aventure lui en évoque **une autre déjà vécue** dans son passé.
3. Amenez-le à dire en quoi cette aventure lui a permis de **gagner en ressources** ou en enseignement pour lui-même.
4. Puis faites-lui imaginer en quoi tout cela lui inspire **des pistes pour l'avenir** ?

Le défi de cet entraînement :

Tenir durant cet échange, sans apporter votre point de vue, sans partager une histoire similaire, sans juger du bien ou du mal de cette situation et surtout sans lui apporter des pistes pour l'avenir. Tout doit venir de votre interlocuteur !

Carnet de bord : A vous d'analyser

- *Comment vous êtes-vous senti en accompagnant la pensée de votre interlocuteur ?*
- *Quels sont pour vous les points de vigilance à garder à l'esprit ?*
- *En quoi cette manière d'être en relation fait sens dans votre activité professionnelle ?*