

Fiche n°3 - Entraînement 2



DONNER ET GARDER L'ESPOIR

« *ET SI ON Y REGARDAIT A DEUX FOIS !* »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But *Changer votre regard sur une situation professionnelle difficile*

Contexte *Avec un de vos interlocuteurs professionnels*

Temps *Environ 12'-15'*

Combien de fois ? *Une fois*

Déroulement :

1. Choisissez une situation professionnelle délicate, c'est-à-dire où vous pourriez penser spontanément que la partie n'est pas gagnée voire quasiment perdue.
2. Répondez à ces questions :
 - *Quels sont d'après vous les problèmes et pronostic probable (plutôt négatif) ?*
 - *Imaginez à présent, que votre interlocuteur va s'en sortir. Selon vous, quels sont les facteurs personnels et environnementaux qui ont contribué à offrir à ce jeune homme cette très belle vie ?*
3. Listez alors, pourquoi et comment elle va y arriver. Soyez créatifs et audacieux.
4. Ceci fait, demandez-vous comment vous pourriez l'aider à réussir l'impossible ?

Carnet de bord :



- *Comment me suis-je senti en m'efforçant de penser positivement à une personne dans une grande difficulté ?*
- *Quels sont les éléments de mon histoire personnelle qui pourraient m'aider à garder l'espoir avec les personnes que je rencontre professionnellement ?*
- *Quels sont les points importants pour réussir ?*

Notez ce que cette expérience vous inspire pour votre pratique de demain.