

Fiche n°13- Entraînement 1



REPÉRER LES MOTS DU CHANGEMENT

«OUVREZ VOS OREILLES»

Niveau de complexité de l'apprentissage



But	<i>Repérer les phrases de DC.</i>
Contexte	Dans votre environnement personnel ou professionnel.
Temps	7 à 10 minutes.

Déroulement :

1. Faites une formule motivante et enregistrez-vous ou reprenez-en une que vous avez préalablement enregistrée et écoutez les réponses de votre interlocutrice.
2. Repérez toutes les phrases de DC.

Carnet de bord



- *Comment me suis-je sentie dans cette écoute des mots du changement ?*
- *Qu'est-ce que cela m'a permis de comprendre ?*
- *Qu'est-ce que je souhaite garder pour la suite de l'accompagnement de mes interlocutrices ?*