

# Fiche n°13 - Entraînement 1

## REPÉRER LES MOTS DU CHANGEMENT

### «OUVREZ VOS OREILLES»

Niveau de complexité de l'apprentissage



<b>But</b>	<b>Repérer les phrases de DC.</b>
<b>Contexte</b>	Dans votre environnement personnel ou professionnel.
<b>Temps</b>	7 à 10 minutes.

Déroulement :

1. Faites une formule motivante et enregistrez-vous ou reprenez-en une que vous avez préalablement enregistrée et écoutez les réponses de votre interlocutrice.
2. Repérez toutes les phrases de DC.

### Carnet de bord



- Comment me suis-je sentie dans cette écoute des mots du changement ?
- Qu'est-ce que cela m'a permis de comprendre ?
- Qu'est-ce que je souhaite garder pour la suite de l'accompagnement de mes interlocutrices ?