

Fiche n°14- Entraînement 1



ÉCOUTER L'AMBIVALENCE

« ÉCOUTE... MON CŒUR BALANCE »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But	<i>Repérer l'ambivalence dans le discours d'une personne.</i>
Contexte	À partir d'un audio.
Temps	5 à 15 minutes.

1. Écoutez l'entretien.
2. Repérez chez cette personne, l'ambivalence face à la question du changement.

Posez-vous les questions suivantes :

- *Quelle est son ambivalence ?*
- *Comment l'exprime-t-elle ?*
- *Comment le professionnel interagit ?*

Option :

- Notez les arguments en faveur du changement et ceux en faveur du statu quo.

Carnet de bord



- *Comment me suis-je sentie dans cette écoute de l'ambivalence ?*
- *Qu'est-ce que ce travail sur l'ambivalence m'a permis de comprendre ?*
- *Qu'est-ce que je souhaite garder pour la suite de l'accompagnement de mes interlocuteurs ?*