

Fiche n°14- Entraînement 2



ÉCOUTER L'AMBIVALENCE

« *J'HABITUE MES OREILLES AU DISCOURS-CHANGEMENT
ET AU DISCOURS-MAINTIEN* »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But	<i>Explorer l'ambivalence.</i>
Contexte	À partir d'un enregistrement.
Temps	5 à 15 minutes.

Déroulement

1. Enregistrez un entretien d'une personne ambivalente qui aborde une question de changement.
2. À la réécoute, posez-vous les questions :
 - *Quelle est l'ambivalence que vous avez repérée ?*
 - *Comment s'est-elle manifestée chez votre interlocutrice ?*
 - *Finalement comment vos interventions ont-elles été reprises par votre interlocutrice ?*

Carnet de bord



- *Comment me suis-je sentie dans cette écoute de l'ambivalence ?*
- *Qu'est-ce que ce travail sur l'ambivalence m'a permis de comprendre ?*
- *Qu'est-ce que je souhaite garder pour la suite de l'accompagnement de mes interlocuteurs ?*