

# Fiche n°15 - Entraînement 1

## FAIRE GRANDIR LA MOTIVATION

« REFLETEZ, REFLETEZ »



Pré requis pour cette fiche : Avoir une pratique fluide de ces fiches

Fiche n°7

Fiche n° 8

Fiche n°9

Fiche n°13

Fiche n°14

Niveau de complexité de l'apprentissage



<i>But</i>	<i>Repérer les phrases de DC et les refléter pour confirmer que vous savez identifier le DC.</i>
<i>Contexte</i>	Dans votre environnement professionnel.
<i>Temps</i>	15 minutes.

### Déroulement

1. Lors d'un entretien que vous enregistrerez, repérez le DC et reflétez-le chaque fois que vous entendez votre interlocutrice en produire.
2. À l'issue de cet entretien, réécoutez-le et vérifiez que vos reflets sont bien ajustés au Discours-Changement et que vous n'avez pas majoritairement reflété le Discours-Maintien.

### Carnet de bord



- *Quelles techniques ai-je utilisées pour augmenter la motivation de mon interlocutrice ?*
- *Quelles sont les techniques que je maîtrise ?*
- *Quelles sont mes marges de progression et comment vais-je m'y prendre pour progresser ?*