

# Fiche n°18 - Entraînement 1



## SOUTENIR LES EFFORTS DE CHANGEMENT GRÂCE AUX VALEURS DE VOTRE INTERLOCUTEUR

«LA FIN JUSTIFIE LES MOYENS»

Niveau de complexité de l'apprentissage



<i>But</i>	<i>Tester une nouvelle manière de terminer vos entretiens.</i>
<i>Contexte</i>	Les cinq dernières minutes... on vous propose un défi...
<i>Temps</i>	5 à 10 minutes.
<i>Répétition</i>	Autant de fois que nécessaire pour être fluide.

Déroulement (enregistrez-vous)

À l'issue d'un entretien contenant une phase de planification, nous vous proposons que, **pendant les cinq dernières minutes, vous :**

1. n'apportiez aucune nouvelle idée ;
2. faisiez un résumé des décisions prises ;
3. identifiez une valeur importante chez votre interlocuteur et que vous l'aidez à faire le lien entre cette valeur et son plan de changement :

*En faisant ce changement, à quelles valeurs importantes de votre vie vous reliez-vous ? Pourquoi particulièrement celles-là ?*

4. posiez trois questions à votre interlocuteur :
  - *Que retenez-vous de cet entretien ?*
  - *Y a-t-il autre chose que je puisse faire pour vous aider ?*
  - *Y a-t-il quelque chose que j'aurais pu faire différemment ?*
  -

### Carnet de bord



- *Comment ai-je vécu cette fin d'entretien ?*
- *Lorsque je me réécoute, ai-je relevé le défi proposé ?*
- *Quels effets cette façon de faire a eus sur mon interlocuteur ?*
- *Quels sont, d'après moi, les points importants pour réussir ?*