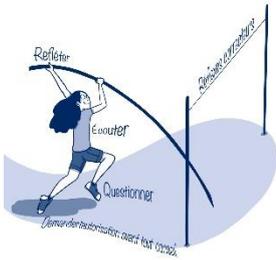


Fiche n°6 - Entraînement 1



PROPOSER DES CONSEILS

« PROPOSER SANS IMPOSER A DOMICILE »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But *Pratiquer la méthode des 4 précautions oratoires pour être capable de donner son avis dans l'esprit de l'EM*

Contexte *Au cours d'une conversation avec quelqu'un de votre entourage*

Temps *Quelques minutes*

Combien de fois ? *Continuez l'entraînement jusqu'à ce que vous vous sentiez la plus naturelle possible*

Déroulement :

1. Demandez à quelqu'un de votre entourage de vous accorder quelques minutes. Proposez-lui de vous parler d'un sujet sur lequel vous savez que vous ne partagez pas le même avis.
2. Ecoutez attentivement son avis, questionnez-la en profondeur pour qu'elle s'explique au mieux, et lorsque vous jugerez avoir fait le tour de son opinion, résumez-la aussi précisément que possible.
3. Utilisez les **4 précautions oratoires**.

- **Demandez l'autorisation :**

J'aimerais vous donner mon avis. Est-ce que vous accepteriez ?

- **Attendez la réponse avant de poursuivre**

- **Faites un résumé** de ce que vous avez compris

Votre résumé doit être neutre

Mettez l'accent sur les questions en suspens sans laisser apparaître votre point de vue

- **Indiquez les limites de votre conseil**

Je vais vous partager mon avis, ce n'est que mon avis, ce n'est pas une vérité absolue, il reste parfaitement discutable et contestable.

- **Sollicitez la réaction de votre interlocutrice**

Je suis très intéressée d'entendre votre réaction à ce que je vais vous dire, nous pourrions ainsi poursuivre notre conversation. Est-ce que cela vous va si on fait comme ça ?

4. **Donnez votre avis**

Soyez concise et précise

5. Demandez à votre interlocuteur

Qu'en pensez-vous ?

Qu'est-ce que cela vous inspire ?

6. Puis laissez-la réagir à votre opinion et continuez un peu la conversation en reflétant sans chercher à convaincre.
7. Concluez en faisant une synthèse sur les deux avis et remerciez votre connaissance du temps qu'elle vous a octroyé.