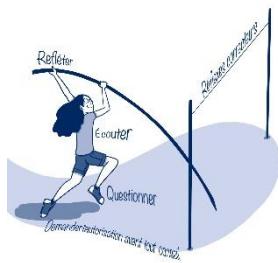


Fiche n°9 - Entraînement 1



QUESTIONNER VOS QUESTIONS

« L'ACCOMPAGNEMENT REFLEXIF »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But *Repérer quels styles de questions vous formulez*

Contexte *Dans votre cadre professionnel*

Temps *15 minutes*

Déroulement :



1. Enregistrez un entretien habituel.
 2. A la réécoute, de chacune de vos interventions / questions, demandez-vous :
- Avec cette question, quelle est mon intention ?*
3. Cette auto-évaluation de votre intention vous permettra de **repérer les styles de questions que vous formulez**.

C'est un bon exercice pour muscler votre réflexivité, apprendre à vous connaître dans votre style d'intervention.

- *Est-ce une question utile pour vous ? ou utile pour votre interlocuteur avant tout ?*
 - *Quelles questions pourraient remplacer vos questions fermées ou celles dont l'intention n'est pas clairement dirigée vers votre interlocuteur ?*
-
- *Quelles questions pourriez-vous poser pour lui permettre de cheminer dans sa réflexion ?*
-
.....
.....
.....
.....