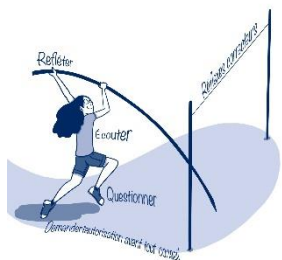


Fiche n°9 - Entraînement 1



QUESTIONNER VOS QUESTIONS

« L'ACCOMPAGNEMENT REFLEXIF »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But Repérer quels styles de questions vous formulez

Contexte Dans votre cadre professionnel

Temps 15 minutes

Déroulement :



1. Enregistrez un entretien habituel.
2. A la réécoute, de chacune de vos interventions / questions, demandez-vous :

Avec cette question, quelle est mon intention ?

3. Cette auto-évaluation de votre intention vous permettra de **repérer les styles de questions que vous formulez.**

C'est un bon exercice pour muscler votre réflexivité, apprendre à vous connaître dans votre style d'intervention.

- *Est-ce une question utile pour vous ? ou utile pour votre interlocuteur avant tout ?*
- *Quelles questions pourraient remplacer vos questions fermées ou celles dont l'intention n'est pas clairement dirigée vers votre interlocuteur ?*
- *Quelles questions pourriez-vous poser pour lui permettre de cheminer dans sa réflexion ?*

.....

.....

.....

.....

.....