

# Test de Stroop

Le test de Stroop évalue, entre autres, votre capacité d'inhibition de la réponse.

Vous allez traverser trois planches. Dans les deux premières, les réponses sont assez faciles, dans la troisième, vous devrez inhiber la réponse automatique pour énoncer une réponse exacte qui demande un effort de concentration.

C'est un peu comme pour le réflexe correcteur, il faut inhiber la réponse immédiate pour rester centré sur les propos de votre interlocuteur.trice et élaborer une réponse empathique.

A vous de jouer !

# Test de Stroop

Planche couleurs  
Nommer les couleurs des  
points

Exemple:



# Test de Stroop

## Planche mots (M)

Nommer les couleurs des mots le plus rapidement possible. Vous pouvez corriger lorsque vous vous êtes trompé.e.

Exemple:

MAIS

POUR

DONC

QUAND

---

QUAND

MAIS

POUR

DONC

DONC

QUAND

MAIS

POUR

DONC

POUR

QUAND

MAIS

POUR

DONC

MAIS

QUAND

MAIS

POUR

DONC

QUAND

POUR

QUAND

MAIS

DONC

# Test de Stroop

## Planche interférence (1)

Nommer les couleurs des mots le plus rapidement possible. Vous pouvez corriger lorsque vous vous êtes trompé.e.

Exemple:

JAUNE ROUGE VERT BLEU

---

BLEU JAUNE ROUGE VERT

VERT BLEU JAUNE ROUGE

VERT ROUGE BLEU JAUNE

ROUGE VERT JAUNE BLEU

JAUNE ROUGE VERT BLEU

ROUGE BLEU JAUNE VERT