

Fiche n°4- Entraînement 2



DONNER ET GARDER L'ESPOIR

« ET SI ON Y REGARDAIT A DEUX FOIS !»

Niveau de complexité de l'apprentissage



But *Changer votre regard sur une situation professionnelle difficile.*

Contexte	Avec un de vos interlocuteurs professionnels.
Temps	Environ 12 à 15 minutes
Combien de fois ?	Une fois.

Déroulement :

Choisissez une situation professionnelle délicate, c'est-à-dire où vous pourriez penser spontanément que la partie n'est pas gagnée, voire quasiment perdue.

Refaites l'entraînement 1.

Listez pourquoi et comment elle va y arriver. Soyez créatifs et audacieux.

Ceci fait, demandez-vous comment vous pourriez l'aider à réussir l'impossible ?