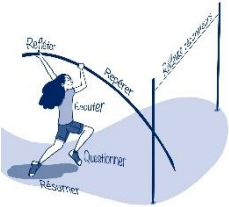


Fiche n°7 - Entraînement 1

REFLET POUR ALLER DANS LE MONDE DE L'AUTRE



« J'ECRIS DES REFLETS »

Niveau de complexité de l'apprentissage

But Formuler des interventions qui reflètent ce que dit votre interlocutrice (par écrit puis à l'oral).

Contexte	Par écrit.
Temps	5 minutes
Combien de fois ?	Vous pouvez refaire cet exercice une seconde fois en tentant des reflets du discours implicite si vous avez l'impression d'avoir fait majoritairement des reflets du discours explicite.

Déroulement :

Entraînez-vous avec le ton de votre voix légèrement descendant !

Pour débiter, créez des reflets pour chacune de ces phrases :

1. « J'aimerais bien perdre du poids, mais c'est tellement dur, en plus je suis gourmande donc ça n'arrange rien... ».
2. « Depuis que j'ai perdu mon travail tout va mal, je n'arrive pas à joindre les deux bouts, ce problème de santé, et mes enfants qui enchaînent les conneries, franchement, certains matins, je n'ai plus envie de me lever ».
3. « Le médecin m'a bien dit qu'avec la prothèse de hanche je devais marcher... mais entre les douleurs et la fatigue, c'est plus dur à faire qu'à dire ! ».
4. « Je suis énervée, ça fait une heure que j'attends et on m'a laissée là sans nouvelles. Je crois que l'on me cache quelque chose... ».
5. « J'ai des mauvaises notes à mes examens pourtant je comprends les cours. Mes profs croient que je suis fainéante, mais ce n'est pas vrai. Je ne sais plus très bien quoi faire ».

Par écrit, cela vous permet d'avoir un temps de réflexion sur le fond. Ensuite, lisez vos propositions à haute voix pour valider le ton de la voix descendant.