

# Fiche n°10- Entraînement 1

---

## ENGAGER POUR CREER L'ALLIANCE

« ENGAGEZ-VOUS ! »

Niveau de complexité de l'apprentissage



**But** S'entraîner à l'engagement qui permet de comprendre et de converser

<b>Contexte</b>	Dans votre environnement personnel puis professionnel
<b>Temps</b>	10 à 15 minutes.

### Déroulement :

Lors d'une première rencontre dans votre cadre professionnel :

- Vous favoriserez votre engagement en privilégiant les reflets qui doivent être plus nombreux que vos questions
- Vous insérerez plusieurs valorisations
- Vous ferez plusieurs résumés
- Vous poserez des questions seulement lorsqu'elles seront immédiatement précédées d'un reflet ou d'un résumé