

# Fiche n°11- Entraînement 1

## EXPLORER LES REPRESENTATIONS



### « LA REPRESENTATION DU MONDE DE L'AUTRE »

Niveau de complexité de l'apprentissage



**But** *Explorer les représentations chez vos interlocuteurs.*

<b>Contexte</b>	Lorsqu'une personne commence à exprimer un désir de changement, utilisez des questions pour explorer ses représentations.
<b>Temps</b>	Environ 5 minutes.

#### Déroulement :

Quelques questions supports pour mener cet entretien :

*Qu'est-ce qui fait que vous souhaitez réaliser ce changement aujourd'hui ?*

*Qu'est-ce que représente ce changement pour vous ?*

*Quand vous dites ... qu'est-ce que cela évoque pour vous ?*

Soyez également attentif aux adjectifs qualificatifs « bien », « mal » ? « moins », « trop » et rebondissez avec une question qui invite à préciser ce que cela signifie pour la personne.

*Qu'est-ce que vous mettez derrière le mot bien/mal ? Et cela serait comment si vous le faisiez « bien » comme vous dites ?*

Notez ensuite ce que ces questions ont produit chez votre interlocuteur ? Sur vous ?

Vous diriez que ce type de questions est au service de quoi ?