

Fiche n°11 - Entraînement 1

EXPLORER LES REPRESENTATIONS

« LA REPRESENTATION DU MONDE DE L'AUTRE »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But Explorer les représentations chez vos interlocuteurs.

Contexte	Lorsqu'une personne commence à exprimer un désir de changement, utilisez des questions pour explorer ses représentations.
-----------------	---

Temps	Environ 5 minutes.
--------------	--------------------

Déroulement :

Quelques questions supports pour mener cet entretien :

Qu'est-ce qui fait que vous souhaitez réaliser ce changement aujourd'hui ?

Qu'est-ce que représente ce changement pour vous ?

Quand vous dites ... qu'est-ce que cela évoque pour vous ?

Soyez également attentif aux adjectifs qualificatifs « bien », « mal » ? « moins », « trop » et rebondissez avec une question qui invite à préciser ce que cela signifie pour la personne.

Qu'est-ce que vous mettez derrière le mot bien/mal ? Et cela serait comment si vous le faisiez « bien » comme vous dites ?

Notez ensuite ce que ces questions ont produit chez votre interlocuteur ? Sur vous ?

Vous diriez que ce type de questions est au service de quoi ?