

Fiche n°12 - Entraînement 1

OFFRIR DE L'INFORMATION

« PARTAGER UNE INFORMATION AVEC LE DDOD A DOMICILE »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But Pratiquer le DDOD.

Contexte	Au cours d'une conversation avec quelqu'un de votre entourage.
Temps	Quelques minutes.
Combien de fois ?	Continuez l'entraînement jusqu'à ce que vous vous sentiez le plus naturel possible afin de transférer cet exercice dans la vraie vie.

Déroulement :

1. Demandez à quelqu'un de votre entourage de vous accorder quelques minutes. Proposez-lui de vous parler d'un sujet sur lequel vous avez des connaissances. Dites-lui que vous souhaitez échanger avec lui sur ce sujet pour voir en quoi l'échange pourrait vous aider à cheminer.
2. Écoutez-la attentivement, questionnez-le en profondeur pour qu'il offre sa connaissance, résumez.

3. Appliquez le DDOD :

Seriez-vous d'accord que l'on aborde ensemble ... ?

Qu'est-ce que vous connaissez déjà sur ce sujet ?

Offrir l'information

Compléter ou reprendre ce qui doit l'être

Oui il existe cela, et en plus les dernières études ont montré que...

Maintenant que je vous ai partagé cela, qu'est-ce que cela vous inspire pour la suite ?

4. Puis observez comment il va ou non adhérer aux éléments de connaissances que vous lui apportez.
5. Concluez en faisant une synthèse et remerciez votre interlocuteur du temps qu'il vous a octroyé.