

# Fiche n°13 - Entraînement 2

## VALORISER POUR FAIRE GRANDIR VOTRE INTERLOCUTEUR

### « AU DELA DU RESULTAT, L'EXPERIENCE »



Niveau de complexité de l'apprentissage



**But** *Chercher les forces et ressources de votre interlocuteur.*

<b>Contexte</b>	Lors d'un entretien de suivi.
<b>Temps</b>	10 minutes.
<b>Combien de fois ?</b>	Autant de fois que vous voulez, vous serez toujours du bien en faisant cela !

#### Déroulement :

À l'occasion d'un **rendez-vous de suivi**, votre interlocuteur vous raconte ce qu'il a essayé de changer, intéressez-vous à la manière dont il s'y est pris, son vécu, les étapes par lesquelles il est passé.

Quels étaient les défis de ce changement ?

Quelles sont les ressources personnelles que vous avez mises en jeu ?

Quelles sont vos qualités personnelles qui vous ont permis de faire ce changement ?

**Faites un résumé** de ce qu'il vient de dire. Puis posez-lui une des questions proposées ci-dessus.

Il répond.

**Tentez une intervention de valorisation avec le ton de votre voix qui descend.**