

Fiche n°13 - Entraînement 2

VALORISER POUR FAIRE GRANDIR VOTRE INTERLOCUTEUR



« AU DELA DU RESULTAT, L'EXPERIENCE »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But Chercher les forces et ressources de votre interlocuteur.

Contexte Lors d'un entretien de suivi.

Temps 10 minutes.

Combien de fois ? Autant de fois que vous voulez, vous sèmerez toujours du bien en faisant cela !

Déroulement :

À l'occasion d'un **rendez-vous de suivi**, votre interlocuteur vous raconte ce qu'il a essayé de changer, intéressez-vous à la manière dont il s'y est pris, son vécu, les étapes par lesquelles il est passé.

Quels étaient les défis de ce changement ?

Quelles sont les ressources personnelles que vous avez mises en jeu ?

Quelles sont vos qualités personnelles qui vous ont permis de faire ce changement ?

Faites un résumé de ce qu'il vient de dire. Puis posez-lui une des questions proposées ci-dessus.

Il répond.

Tentez une intervention de valorisation avec le ton de votre voix qui descend.