

Fiche n°16- Entraînement 1

TROISIÈME TÂCHE : ÉVOQUER POUR FAIRE GRANDIR LA MOTIVATION



« Questions pour des champions »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But S'entraîner à poser des questions qui produisent du DC

Contexte Dans votre environnement personnel

puis professionnel

Temps 10 à 15 minutes.

Déroulement :

Dans un entretien autour d'un thème de changement clairement défini avec votre interlocutrice, entraînez-vous à :

- Poser des questions qui produiront du DC.
- Reflétez le DM lorsqu'il est présent et enchainez avec une question qui produira du DC.

Pour commencer, vous pouvez vous aider des questions de la formule gagnante (Fiche n°1) et en inclure d'autres progressivement.