

Fiche n°17 - Entraînement 2

TRAVAILLER AVEC L'AMBIVALENCE



« J'habitue mes oreilles au DC et au DM »

Niveau de complexité de l'apprentissage



»

But	Explorer l'ambivalence.
Contexte	À partir d'un enregistrement.
Temps	5 à 15 minutes.

Déroulement :

Enregistrez un entretien d'une personne ambivalente qui aborde une question de changement.

À la réécoute, posez-vous les questions :

- Quelle est l'ambivalence que vous avez repérée ?
- Comment s'est-elle manifestée chez votre interlocutrice ?
- Finalement comment vos interventions ont-elles été reprises par votre interlocutrice ?