

Fiche n°19 - Entraînement 1

MODÉRER LE DISCOURS-MAINTIEN



« Et à la fin, valorisez »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But S'entraîner à refléter le DM et à enchaîner avec une valorisation

Contexte Dans votre environnement personnel puis professionnel

Temps 10 à 15 minutes.

Déroulement :

Dans un entretien que vous enregistrerez pour l'analyser ensuite, vous utiliserez le DM comme déclencheur de valorisation. Prenez soin de valoriser les qualités en jeu dans la conversation : lucidité, flexibilité courage, honnêteté, adaptabilité, persévérance, sagesse, ...

Dans un deuxième temps, vous écouterez l'enregistrement et noterez quel type de discours ont provoqué vos valorisations, DC ou DM ? Et pourquoi selon vous