

# Fiche n°19 - Entraînement 2

## MODÉRER LE DISCOURS-MAINTIEN



« Il y a beaucoup à comprendre sous la surface de l'eau »

Niveau de complexité de l'apprentissage



<i>But</i>	S'entraîner à pratiquer les reflets de l'implicite lorsque vous entendez du DC
<i>Contexte</i>	Dans votre environnement personnel puis professionnel lorsque vous vous sentez en capacité
<i>Temps</i>	10 à 15 minutes.

### Déroulement :

Dans un entretien que vous enregistrerez pour l'analyser ensuite, vous repérez le DM et le ferez suivre d'un reflet de l'implicite et particulièrement un reflet d'émotion ou prolonger l'idée.

Dans un deuxième temps, vous écoutez l'enregistrement et noterez quels types de discours ont provoqué vos reflets, DC ou DM ? Et pourquoi selon vous.

### Carnet de bord

*Comment est-ce que je me sens quand j'essaie de modérer le DM ?*

*Quelles sont les interventions que je maîtrise et celles que je ne maîtrise pas ?*

*Comment je peux m'améliorer dans l'utilisation des compétences fondamentales avec l'intention de modérer le DM ?*