

## Fiche n°22 - Entraînement 2

### QUATRIÈME TÂCHE : PLANIFIER POUR METTRE EN PLACE LE CHANGEMENT



#### « Planifier pour de vrai »

Niveau de complexité de l'apprentissage



<i>But</i>	<i>Construire un plan de changement.</i>
<i>Contexte</i>	En situation professionnelle.
<i>Temps</i>	20-30 minutes.

#### Déroulement :

##### *À quel moment se lancer ?*

Si vous en avez la possibilité, réservez un temps dédié à la planification après avoir traversé les autres tâches.

##### *Avec qui ?*

Choisissez un interlocuteur collaborant et plutôt motivé pour vos premières fois. L'aspect technique de la planification est suffisamment difficile pour ne pas démarrer avec des interlocuteurs avec qui vous êtes en difficulté. Gardez-les pour des temps à venir quand vous serez à l'aise avec la technique.

NB : Vous pouvez vous enregistrer pour vous observer à la réécoute. L'idée est de repérer *a posteriori* ce qui fonctionne et ce qui peut être amélioré.

#### Carnet de bord

*Comment me suis-je senti dans cette planification structurée ?*

*Qu'est-ce que cela m'apporte dans ma façon d'aider mes interlocuteurs à changer ?*

*Quels sont mes axes de progression ?*