

Fiche n°24- Entraînement 1

SOUTENIR LE PROJET DE CHANGEMENT GRÂCE AUX VALEURS DE VOTRE INTERLOCUTRICE



« La fin justifie les moyens »

Niveau de complexité de l'apprentissage



But Tester une nouvelle manière de terminer vos entretiens.

Contexte Les cinq dernières minutes... on vous propose un défi...

Temps 5 à 10 minutes.

Répétition Autant de fois que nécessaire pour être fluide.

Déroulement (enregistrez-vous)

À l'issue d'un entretien contenant une phase de planification, nous vous proposons que, **pendant les cinq dernières minutes, vous :**

1. n'apportiez aucune nouvelle idée ;
2. faisiez un résumé des décisions prises ;
3. identifiez une valeur importante chez votre interlocutrice et l'aidiez à faire le lien entre cette valeur et son plan de changement :

*En faisant ce changement, à quelles valeurs importantes de votre vie vous reliez-vous ?
Pourquoi particulièrement celles-là ?*

4. posiez trois questions à votre interlocutrice :
 - *Que retenez-vous de cet entretien ?*
 - *Y a-t-il autre chose que je puisse faire pour vous aider ?*
 - *Y a-t-il quelque chose que j'aurais pu faire différemment ?*

Carnet de bord

Comment ai-je vécu cette fin d'entretien ?

Lorsque je me réécoute, ai-je relevé le défi proposé ?

Quels effets cette façon de faire a eus sur mon interlocutrice ?

Quels sont, d'après moi, les points importants pour réussir ?