

# Fiche n°25- Entraînement 1

## MOTIVER VOTRE INTERLOCUTRICE ENCORE ET ENCORE



« Assurer vos suivis »

Niveau de complexité de l'apprentissage



<i>But</i>	<i>Rester engagé et maintenir un regard positif.</i>
<i>Contexte</i>	Avec une personne que vous suivez depuis quelques mois.

### Déroulement

1. Faites un résumé de l'évolution de la situation de votre interlocutrice depuis le début de son suivi. N'oubliez pas d'y inclure les freins qui expliquent que, par moment, c'est difficile, les défis relevés et les forces que la personne a développées durant ces mois.
2. Reprenez les axes de travail en expliquant que vous avez à cœur de faire un tour d'horizon sur les thèmes travaillés, ceux qui ne sont plus d'actualité et ceux qui resteraient importants à aborder pour la suite. Demandez-lui l'autorisation d'ajouter à ces thèmes celui de faire le point sur son parcours. Si elle accepte, ajouter ce thème.
3. Débutez le point sur son parcours en offrant cette métaphore : « *Si nous avions un rétroviseur qui vous permettrait de vous regarder il y a un an, qu'y verriez-vous ? ... Qu'est-ce qui est différent aujourd'hui dans votre situation ? Et dans votre manière de vous percevoir ?* »
4. Résumez chaque idée.
5. Valorisez autant que possible les compétences, les ressources et les défis que la personne a réussi à surmonter.
6. Puis poursuivez comme d'habitude.